

Exam. Code : 103203

Subject Code : 1130

B.A./B.Sc. 3<sup>rd</sup> Semester

## PHYSICAL EDUCATION

Time Allowed—3 Hours]

[Maximum Marks—60

**Note :— Section—A :** The candidates are required to attempt the entire **SIX** questions. Each question carries **2** marks. ( $6 \times 2 = 12$ )

**Section—B :** The candidates are required to attempt **SEVEN** out of **TWELVE** questions. Each question carries **4** marks.

 $(7 \times 4 = 28)$ 

**Section—C :** The candidates are required to attempt **TWO** out of **FOUR** questions. Each question carries **10** marks. ( $2 \times 10 = 20$ )

## SECTION—A

1. Define the term Anxiety.
2. Define the term Motivation.
3. What is Negative Transfer of Training ?
4. What is Plateau Stage ?
5. What is Learning ?
6. What is Socialization ?

### SECTION—B

1. Explain the Growth and Development.
2. Explain the Learning Curves.
3. Discuss the effects of modern Indian Politics with special reference to sport performance.
4. "Is there any role of country's economy in the development of games and sports" ? Discuss.
5. Explain the Nature of Skill Learning.
6. Explain the negative and positive types of learning curves.
7. Write a short note on Sports and Politics.
8. Briefly explain theories of Identical Elements.
9. Briefly explain theories of Generalization.
10. Explain the role of sports in promoting National Integration.
11. Define the term Aggression and Stress.
12. Explain the various types of Motivation.

### SECTION—C

1. Describe the detail Psychological factors affecting sports performance.
2. Define the term Play. Discuss any "TWO" theories of Play.
3. Explain the various causes of poor sports performance in India.
4. Discuss in detail the role of games and sports in promoting socialization.



## (Punjabi Version)

**ਨੋਟ :— ਭਾਗ-ੳ :** ਪਰੀਖਿਆਰਥੀ ਸਾਰੇ ਛੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰਨ। ਹਰੇਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਦੇ 2 ਅੰਕ ਹਨ।  $(6 \times 2 = 12)$

**ਭਾਗ-ਅ :** ਪਰੀਖਿਆਰਥੀ 12 ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਸੱਤ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰਨ। ਹਰੇਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਦੇ 4 ਅੰਕ ਹਨ।  $(7 \times 4 = 28)$

**ਭਾਗ-ੲ :** ਪਰੀਖਿਆਰਥੀ ਚਾਰ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 2 ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰਨ। ਹਰੇਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਦੇ 10 ਅੰਕ ਹਨ।  $(2 \times 10 = 20)$

**ਭਾਗ-ੳ**

1. ਚਿੰਤਾ ਸ਼ਬਦ ਨੂੰ ਪਰਿਭਾਸ਼ਿਤ ਕਰੋ।
2. ਪ੍ਰੇਰਣਾ ਸ਼ਬਦ ਨੂੰ ਪਰਿਭਾਸ਼ਿਤ ਕਰੋ।
3. ਸਿਖਲਾਈ ਦਾ ਨੈਗੇਟਿਵ ਟ੍ਰਾਂਸਫਰ ਕੀ ਹੈ ?
4. ਪਠਾਰ ਸਟੇਜ ਕੀ ਹੈ ?
5. ਸਿਖਲਾਈ ਕੀ ਹੈ ?
6. ਸਮਾਜਿਕਤਾ ਕੀ ਹੈ ?

**ਭਾਗ-ਅ**

1. ਵਾਧੇ ਅਤੇ ਵਿਕਾਸ ਬਾਰੇ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ।
2. ਲਰਨਿੰਗ ਕਰਵ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ।

3. ਖੇਡਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਲਈ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸੰਦਰਭ ਦੇ ਨਾਲ ਆਧੁਨਿਕ ਭਾਰਤੀ ਰਾਜਨੀਤੀ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦੀ ਚਰਚਾ ਕਰੋ।
4. “ਕੀ ਗੇਮਾਂ ਅਤੇ ਖੇਡਾਂ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਵਿੱਚ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਅਰਥ ਵਿਵਸਥਾ ਦੀ ਕੋਈ ਭੂਮਿਕਾ ਹੈ” ? ਚਰਚਾ ਕਰੋ।
5. ਹੁਨਰ ਸਿਖਲਾਈ ਦੀ ਪ੍ਰਕ੍ਰਿਤੀ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ।
6. ਸਿੱਖਣ ਦੇ ਵਕਰ ਦੇ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਅਤੇ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਕਿਸਮਾਂ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ।
7. ਖੇਡ ਅਤੇ ਰਾਜਨੀਤੀ ਬਾਰੇ ਇੱਕ ਸੰਖਿਪਤ ਨੋਟ ਲਿਖੋ।
8. ਇਕਸਾਰ ਤੱਤਾਂ ਦੇ ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਦੀ ਸੰਖਿਪਤ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ।
9. ਸਧਾਰਨੀਕਰਨ ਦੇ ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਦੀ ਸੰਖਿਪਤ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ।
10. ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਏਕੀਕਰਣ ਨੂੰ ਉਤਸਾਹਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਖੇਡਾਂ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਬਾਰੇ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ।
11. ਆਕਰਮਣ ਅਤੇ ਤਣਾਅ ਨੂੰ ਪਰਿਭਾਸ਼ਿਤ ਕਰੋ।
12. ਪ੍ਰੇਰਣਾ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕਿਸਮਾਂ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ।

#### ਭਾਗ-ੲ

1. ਸਪੋਰਟਸ ਕਾਰਗੁਜ਼ਾਰੀ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਮਨੋਵਿਗਿਆਨਕ ਕਾਰਕਾਂ ਦਾ ਵਿਸਥਾਰ ਵਿੱਚ ਵਰਣਨ ਕਰੋ।



2. ਸ਼ਬਦ ਨੂੰ ਪਰਿਭਾਸ਼ਿਤ ਕਰੋ। ਪਲੇ (Play) ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ “ਦੋ” ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ।
3. ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਖਰਾਬ ਖੇਡਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕਾਰਨਾਂ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ।
4. ਸਮਾਜੀਕਰਨ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਗੇਮ ਅਤੇ ਖੇਡਾਂ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਬਾਰੇ ਵਿਸਥਾਰ ਵਿੱਚ ਚਰਚਾ ਕਰੋ।

### (Hindi Version)

ਨੋਟ :— ਭਾਗ-ਕ : ਪਰੀਖਾਰਥੀ ਸਭੀ 6 ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰੋਂ। ਪ੍ਰਤਯੇਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕੇ 2 ਅੰਕ ਹੈਂ। (6×2=12)

ਭਾਗ-ਖ : ਪਰੀਖਾਰਥੀ 12 ਪ੍ਰਸ਼ਨੋਂ ਮੇਂ ਸੇ 7 ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰੋਂ। ਪ੍ਰਤਯੇਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕੇ 4 ਅੰਕ ਹੈਂ। (7×4=28)

ਭਾਗ-ਗ : ਪਰੀਖਾਰਥੀ 4 ਪ੍ਰਸ਼ਨੋਂ ਮੇਂ ਸੇ 2 ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰੋਂ। ਪ੍ਰਤਯੇਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕੇ 10 ਅੰਕ ਹੈਂ। (2×10=20)

### ਭਾਗ-ਕ

1. ਉਦ੍ਵੇਗ ਕੋ ਪਰਿਭਾਸ਼ਿਤ ਕਰੋਂ।
2. ਪ੍ਰੇਰਣਾ ਸ਼ਬਦ ਕੋ ਪਰਿਭਾਸ਼ਿਤ ਕਰੋਂ।
3. ਪ੍ਰਸ਼ਿਕਸ਼ਣ ਕਾ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਹਸ਼ਤਾਂਤਰਣ ਕਯਾ ਹੈ ?
4. ਪਠਾਰ ਸਟੇਜ ਕਯਾ ਹੈ ?
5. ਸੀਖਨਾ ਕਯਾ ਹੈ ?
6. ਸਮਾਜੀਕਰਣ ਕਯਾ ਹੈ ?

## भाग-ख

1. वृद्धि और विकास की व्याख्या करें।
2. सीखने के वक्र की व्याख्या करें।
3. खेल प्रदर्शन के विशेष संदर्भ के साथ आधुनिक भारतीय राजनीति के प्रभावों पर चर्चा करें।
4. "क्या गेम और खेल के विकास में देश की अर्थव्यवस्था की कोई भूमिका है ?" चर्चा करें।
5. कौशल सीखने की प्रकृति की व्याख्या करो।
6. सीखने के वक्र के नकारात्मक और सकारात्मक प्रकारों की व्याख्या करें।
7. खेल और राजनीति पर एक संक्षिप्त नोट लिखें।
8. समरूप तत्वों के सिद्धांतों की संक्षिप्त रूप से व्याख्या करें।
9. सामान्यीकरण के सिद्धांतों की संक्षेप में व्याख्या करें।
10. राष्ट्रीय एकता को बढ़ावा देने में खेल की भूमिका की व्याख्या करें।
11. आक्रामकता और तनाव को परिभाषित करें।
12. प्रेरणा के विभिन्न प्रकारों की व्याख्या करें।

भाग-ग

1. खेल के प्रदर्शन को प्रभावित करने वाले मनोवैज्ञानिक कारकों का विस्तार से वर्णन करें।
2. प्ले शब्द को परिभाषित करें। प्ले के किसी भी "दो" सिद्धांतों पर चर्चा करें।
3. भारत में खराब खेल प्रदर्शन के विभिन्न कारणों की व्याख्या करें।
4. समाजीकरण को बढ़ावा देने में गेम और खेल की भूमिका की विस्तार से चर्चा करें।